



Sammendrag

Spor av bærekraft i mat og måltider i norske barnehager

Baizhen Ciren*, Aihua Hu, Eli Kristin Aadland & Hege Wergedahl

Høgskulen på Vestlandet, Norge

***Korrespondanse:** Baizhen Ciren, e-post: baizhen.ciren@hvl.no

Mat og måltider i barnehagen spiller en viktig rolle i helsefremmende og bærekraftig utvikling fordi de utgjør en betydelig del av barnas totale kosthold og har stor påvirkning på deres matvaner og preferanser. Forskningsresultatene som presenteres i denne artikkelen er basert på en kvalitativ casestudie i en norsk offentlig barnehage. Primære datakilder for denne artikkelen inkluderer intervjuer med barnehageansatte, supplert med ikke-deltakende observasjon under måltidene. Artikkelen tar sikte på å identifisere spor av bærekraft i matpraksisen ved å analysere fire relevante bærekraftsdimensjoner: økologisk bærekraft, økonomisk og sosial/kulturell bærekraft, og godt styresett. Funnene i denne artikkelen presenteres som følger: (1) en målrettet handling og en arena for medvirkning; (2) miljøhensyn ved menyutvikling og avfallshåndtering; (3) økonomisk og effektiv budsjettering og økonomisk styring; (4) nøye planlegging for sosiokulturell likhet, relasjoner og velvære; (5) barnas agency for bærekraftige endringer. Ved å se på hvordan denne barnehagen integrerte bærekraftstenkning i sine praksiser og organisasjonsstrukturer, fra å planlegge en meny til å administrere et måltid og inkludere barnas stemmer i prosessen, viser denne studien at et målrettet utformet mattilbud kan fremme bærekraft i barnehagen. I tillegg trekker den vår oppmerksomhet til hvordan barnehagemiljøet kan fungere som en arena for bærekraftige matpraksiser i og utenfor barnehagen. Vi diskuterer funnene våre og spør hvordan barnehager kan integrere bærekraft i sitt daglige mattilbud og dermed fremme en endring og et skifte mot en mer bærekraftig, rimelig og sunn måltidspraksis. Vi tror denne studien kan være en inspirasjon for fremtidig forskning på utforming av kontekstspesifikke intervensjoner for å fremme bærekraft både i og utenfor barnehagesektoren.

Nøkkelord: *mat og måltider; bærekraft; barnehagelærerutdanning; bærekraftig meny; barns agency; Norge*